

Koch-/Einkaufsplan: @ich_verstehe_es_blog mit Weinbegleitung von @wagners_weinshop

KW 09

Montag, 24.02.2020 bis Sonntag, 1. März 2020

Montag, Maissuppe mit Baguette Rezept auf @loumalou_blog

Weinbegleitung: Wermuth, Sporer

Dienstag, Zuckerschotten Garnelen Curry, Rezept von: @sandras_kuechengefluester

Weinbegleitung: Chardonnay Bio en Baberon Cote du Jura

Mittwoch, Penne mit Fenchel an Zitronen Rahmsauce Rezept auf @loumalou_blog

Weinbegleitung: Bodega Attis, Rebsorte: Alvarinho, Spanien

Donnerstag, Speck-Bohnen Eintopf ala Bud Spencer, Rezept von @kuechenzauber_at

Weinbegleitung: à guats Bier, Bierschmiede

Freitag, Orangerhuhn mit Gemüse, Rezept von @cookingcatrin

Weinbegleitung: Corail, rose, Chateau de Roquefort, Provence, Frankreich

Samstag, Gefüllte Tortillas mit Faschiertem oder Rindfleisch und Gemüse nach Wahl

Weinbegleitung: Welschriesling Pratner, Bio, Thomas Straka: Wagners Weinshop

Sonntag, Wiener Schnitzel vom Kalb / Huhn mit Dinkelreis und Salat

Weinbegleitung: Grüner Veltliner, Smaragd, Karl Holzapfel: Wagners Weinshop

Einkaufsliste:

- EINFACH ELLY - KOCHEN MIT LIEBE

Viele Zutaten haben wir bereits zu Hause:

für Montag tiefgekühlter Mais, Kokosmilch, Zwiebel, Salz, Pfeffer

für Dienstag Reis, Curry, Kokosmilch, Garnelen, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, Ingwer, Chilli,

für Mittwoch Penne, Fenchel, Zitrone, Rahm, Zwiebel, Öl, Pfeffer, Salz, Salat nach Wahl

für Donnerstag Speck gewürfelt, Knoblauch, Thymian, Bohnen, Kidneybohnen, Paprika süß, Zwiebel, Tomaten

für Freitag Zwiebel, Karotten, Kartoffeln, Orange, Thymian, Rosmarin, Gemüsesuppe, Tomatenmark, 4 Hühnerkeulen, O. Marmelade

für Samstag Tortillas, Faschiertes, Gemüse nach Wahl

für Sonntag Kalbfleisch oder Hühnerfleisch, Eier, Milch, Semmelbrösel, Dinkelreis, Salat nach Wahl