

Koch-/Einkaufsplan: @ich_verstehe_es_blog mit Weinbegleitung von @wagners_weinshop

KW13

Montag, 23.03.2020 bis Sonntag, 29.03.2020

Montag,

Toast Caprese mit Basilikumpesto, Rezept: @mundgefühl

Weinbegleitung:

Roter Veltliner IRDEN, Weingut Toni Söllner vom Wagram

Dienstag,

Thunfischnudeln mit grünem Salat

Weinbegleitung:

Malvasia, Weingut Edi Kante aus dem Carso, Italien

Mittwoch,

Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn

Weinbegleitung:

Zum Kaiserschmarrn: Winzersekt Extra Brut Reserve, Weingut Loimer

Donnerstag,

Hähnchen-Lauch Pfanne Stroganoff / Basmatireis

Weinbegleitung:

Taganan blanco, Weingut Envinata aus Teneriffa, Spanien

Freitag,

Frischer Fisch mit Gemüse, Rosenkohl, Karotten, Salat

Weinbegleitung:

Muschelkalk Reserve weiß, Weingut Christian Fischer

Samstag,

Kartoffelgulasch mit Frankfurter Würstel, Brot

Weinbegleitung:

Weana Bazi, Wiener Lager Bier, Woif Biersieder

Sonntag,

Steak auf Rucola serviert, Ofenkartoffel, Salat nach Wahl

Weinbegleitung:

Les Tosses 2011, Weingut Terroir al Limit aus dem Priorat, Spanien

Einkaufsliste:

- EINFACH ELLY - KOCHEN MIT LIEBE

Viele Zutaten haben wir bereits zu Hause:

für Montag

Basilikum, Tomaten, Mozzarella, Olivenöl, Pinienkerne, Parmesan

für Dienstag

Penne, Thunfisch in der Dose, Zwiebel, Staudensellerie, Knoblauch, Sahne, grüner Salat

für Mittwoch

Suppe: Kartoffeln, Karotten, Zwiebel, Sellerie; Kaiserschmarrn: Eier, Mehl, Milch, Zucker, Rosinen

für Donnerstag

Hühnerbrustfilets, Basmatireis, Lauchstange, Champignons, Butter, Weißwein, Petersilie, Sahne, Zitrone

für Freitag

Frischer Fisch, Rosenkohl, Kartotten, Salat

für Samstag

Kartoffeln, Frankfurter, Zwiebel, Paprika süß, Brot, Majoran, Sauerrahm, Knoblauch, Kümmel, Tomatenmark

für Sonntag

Steak, Rucola, Kartoffeln, Salat nach Wahl