

Koch-/Einkaufsplan: @ich_verstehe_es_blog mit Weinbegleitung von @wagners_weinshop

KW 11

Montag, 9.03.2020 bis Sonntag, 15.03.2020

Montag,

Schnelle Hühnersuppe, Rezept @Küchenzauber

Weinbegleitung:

Chardonnay Patchwork, Domaine Tissot, Arbois, Jura, Frankreich

Dienstag,

Edamame-Risotto mit Lachswürfeln Rezept von: @migusto.ch

Weinbegleitung:

Chardonnay Löwengang, Weingut Lageder aus Südtirol

Mittwoch,

Penne Pomodoro, Salat nach Wahl

Weinbegleitung:

Rosso Legero, Weingut Pranzegg

Donnerstag,

Frischer Fisch mit Gemüse, Rosenkohl, Karotten, Salat

Weinbegleitung:

Muschelkalk Reserve weiß, Weingut Christian Fischer, Thermenregion

Freitag,

Kalbsbratwürstel mit Kartoffelschmarrn und Sauerkraut

Weinbegleitung:

Cava Reserva de la Familia, Juvev Camps, Penedez, Spanien

Samstag,

Spaghetti mit Basilikum Pesto und Garnelen Originalrezept von: @vera_hood

Weinbegleitung:

Corail, Rose, Chateau de Roquefort, Provence, Frankreich

Sonntag,

Tafelspitz mit Kartoffelschmarrn, Semmelkren, Spinat

Weinbegleitung:

Rioja RAYOS UV, Oliver Riviere, Rioja, Spanien

Einkaufsliste:

- EINFACH ELLY - KOCHEN MIT LIEBE

Viele Zutaten haben wir bereits zu Hause:

für Montag

Penne, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Zuckerschotten, Petersilie, Eier

für Dienstag

Zwiebel, Lachs, Risotto, Bio-Zitrone, Edamame, Balsamico, Sojasauce, Honig, Sesamkörner, Koriander frisch

für Mittwoch

Penne, Olivenöl, Eiertomaten in der Sose, Knoblauch, Speck, Frühlingszwiebel, Salat

für Donnerstag

Fisch, Rosenkohl, Zitronen, Petersilie, Salat, Kartoffeln

für Freitag

Kalbsbratwürstel, Kartoffeln, Sauerkraut, Kümmel

für Samstag

Spaghetti, Basilikum frisch, Pinienkerne, Olivenöl, Salz, Parmesan, Garnelen

für Sonntag

Tafelspitzfleisch, Gemüse für Suppe, Kartoffeln, Kümmel, Semmelbrot, Kren, Apfel, Spinat